

Ekspedient har Rio i sigtekornet

OL-HÅB. Skytten Rikke Mæng har hyret mentaltræner for at nå drømmen om OL i Rio 2016.

SKYDNING: Det 23-årige OL-håb Rikke Mæng har et overskyggende mål: Hun vil til OL i Rio i 2016 i 10 meter stående luftriffel.

Derfor har hun indledt et samarbejde med mentaltræner Carsten Oldengaard, som skal være med til at give det sidste og afgørende skub mod OL-drømmen.

Skytten fra Ørre Skytteforening har da også store forhåbninger om det nye samarbejde.

»Det mentale er rigtig vigtig i min skydning, hvor det er afgørende at holde koncentration og fokus gennem en hel skydning. Jeg har endnu ikke arbejdet så meget med den mentale træning, så jeg håber, og regner med, at samarbejdet med Carsten Oldengaard vil forbedre min skydning så meget, at jeg kvalificerer mig til OL i Rio. Det ville være kæmpe stort,« siger Rikke Mæng, der i øvrigt arbejder som ekspedient i guldsmedeforretningen, Nicolaisen i Nørreport Centret i Holstebro.

Har potentialet

Ifølge Linda Andersson, sportschef i Dansk Skytte Union, er det slet ikke urealistisk, at Rikke Mæng kan kvalificere sig til OL, da hun allerede skyder de point, der skal til. Hun mangler bare at gøre det internationalt, hvor OL-billetten skal sikres.

»Jeg glæder mig meget til samarbejdet med Rikke. Da samarbejdet er meget nyt, er vi først nu ved at tematisere og konkretisere arbejdsområ-



23-årig Rikke Mæng har sat sig OL i Rio 2016 som det store mål. Nu skal mentaltræneren Carsten Oldengaard hjælpe hende det sidste stykke af vejen. Pressebillede.

derne. Vi har bl.a. talt om, at hendes konkurrencestrategier før, under og efter skal optimeres. Det betyder, at hun helt sikkert kommer til at arbejde med spændingsregulerende metoder,« siger Carsten Oldengaard

om det nye samarbejde.

Han vurderer, at Rikkens potentiale er stort og målet om en plads ved OL bestemt er realistisk.

»Potentialet er stort både set i lyset af skytteunionens udta-

lelser og hendes forståelse for, hvor hun er nu, og hvor hun vil hen samt hendes vilje til at ville udvikle sig yderligere - også mentalt. Det er sidste ende det uudnyttede potentiale, der kan tage toppræstationer med sig.«

OL-billetten kan sikres ved fire World Cup-stævner i år, og sidste chance er EM i foråret 2016.

Her kan det være nok at blive nummer syv eller otte for at få fingrene i den eftertragtede

OL-billet. Rikke Mængs bedste resultater er en 45. plads ved VM 2014, og en 13. plads ved World Cup-stævne i Slovenien 2014.

pcb

Uddannelse for dig, der vil arbejde med mennesker

Grundforløb • social- og sundhedsuddannelsen • den pædagogiske assistentuddannelse

Uddannelsesstart flere gange årligt: kontakt en studievejleder og hør mere: telefon 9627 2929

Kom til ÅBENT HUS

Herning: lørdag 24/1 kl. 10-14 Gullestrupvej 10-12

Holstebro: lørdag 31/1 kl. 10-13 Døesvej 70 (E-gangen)

Mød elever, hør om uddannelserne og tal med en studievejleder!

Læs mere sosuherning.dk



SOCIAL & SUNDHEDS SKOLEN HERNING