

TINKOFF-SAXO:

Bekræfter Riis-problemer

CYKLING Bjarne Riis har ikke været aktivt involveret i cykelholdet Tinkoff-Saxos aktiviteter i nogle dage.

Det bekræfter holdet i en meddelelse, som hverken har holdets ejer Oleg Tinkov eller administrerende direktør Stefano Feltrin som afsender.

Ifølge det internationale cykelsports-site cyclingnews.com handler miseren om uenigheder mellem Oleg Tinkov og Bjarne Riis. Ifølge nyhedssitet vil Bjarne Riis ikke deltage i holdets aktiviteter, så længe han og russeren forsøger at finde fælles fodslag.

Det er holdet, der er afsender af pressemeddelelsen. Her skriver man, at en endelig beslutning - om ethvert medlem af holdet, endnu ikke er taget.

- Han er ikke suspenderet på grund af manglende resultater eller af økonomiske årsager. Holdet har fuld tillid til sin tekniske og sportslige stab, til alle rytterne og øvrige medarbejdere og arbejder for at skabe de bedst mulige forhold videre frem i sæsonen.

Holdet understreger, at ingen endelig og formel beslutning er taget i forhold til nogen medlemmer i staben. /RITZAU/

Tipskuponen

De 12 rigtige

Nürnberg-Bochum	1	X	X
Nürnberg-Bochum-1. halvleg	1	X	X
Nancy-Auxerre	X	X	2
Nancy-Auxerre-1. halvleg	X	X	2
Setubal-Pacos Ferreira	1	X	2
Setubal-Pacos Ferr.-1. Halvleg	1	X	2
Dundee FC-Aberdeen ... LOD	1	X	X
D. FC-Aberd.-1. halvleg LOD	1	X	X
Varese-Frosinone	1	X	X
Varese-Frosinone-1. halvleg ...	1	X	X
Wil-Servette Genf	1	X	2
Bradford P A-Gloucester	1	X	2
Danske Spils præmieprognose:			
12 rigtige	0 kr.		
11 rigtige	6.771 kr.		
10 rigtige	615 kr.		

MÅLJAGT

Måljagt 4:

Nürnberg-Bochum	1-2
Nancy-Auxerre	2-1
Setubal-Pacos Ferreira	0-0
Vinderodds er 938,57.	

BASKETBALL

DM-kvartfinaler, mænd:

1. kamp:	
Bakken Bears-Hørsholm	89-54
Bakken Bears fører 1-0 i kampe.	
Horsens IC-Sisu	80-67
Horsens IC fører 1-0 i kampe.	
Svendborg-Randers	111-71
Svendborg fører 1-0 i kampe.	
Cph. Wolfpack-Næstved	76-90
Næstved fører 1-0 i kampe.	
Der spilles bedst af fem kampe.	

BORDTENNIS

DM-semifinaler, mænd:

2. kamp:	
Roskilde-OB	3-1
Roskilde videre med 2-0 i kampe.	
Virum/Sorgenfri-Kbh. BTK	0-3
Kbh. BTK videre med 2-0 i kampe.	
Der spilles bedst af tre kampe.	

CYKLING

Volta Ciclista a Catalunya:

Forste etape, 185,2 km med start og mål i Ca-
lles, Spanien:
1. Maciej Paterski, Polen (CCC), 4.33.41 timer, 2.
Pierre Rolland, Frankrig (Europcar), samme tid,

3. Bart De Clercq, Belgien (Lotto), 42 sekunder efter, 4. Tosh Van der Sande, Belgien (Lotto), 2.40 minutter efter, 5. Julian Alaphilippe, Frankrig (Quickstep), s.t., 6. Paolo Tiralongo, Italien (Astana), s.t., 7. Enrico Gasparotto, Italien (Wanty), s.t., 8. Bryan Coquard, Frankrig (Europcar), s.t., 9. Carlos Barbero, Spanien (Caja Rural), s.t., 10. Julien Simon, Frankrig (Cofidis), s.t., 25. Alberto Contador, Spanien (Tinkoff-Saxo), s.t., 90. Rafal Majka, Polen (Tinkoff-Saxo), s.t., 99. Sergio Paulinho, Portugal (Tinkoff-Saxo), s.t., 105. Jesus Hernandez, Spanien (Tinkoff-Saxo), s.t., 109. Michael Valgren, Danmark (Tinkoff-Saxo), s.t., 112. Ivan Basso, Italien (Tinkoff-Saxo), s.t., 113. Robert Kiserlovski, Kroatien (Tinkoff-Saxo), s.t., 114. Michael Rogers, Australien (Tinkoff-Saxo), s.t.

Samlet stilling:

1. Maciej Paterski, 4.33.31 timer, 2. Pierre Rolland, 4 sekunder efter, 3. Bart De Clercq, 8, 4. Wout Poels, Holland (Sky), 2.47 minutter efter, 5. Nicolas Roche, Irland (Sky), 2.48, 6. Daniel Martin, Irland (Garmin), 2.49, 7. Tosh Van der Sande, 2.50, 8. Julian Alaphilippe, samme tid, 9. Paolo Tiralongo, s.t., 10. Enrico Gasparotto, s.t., 28. Alberto Contador, s.t., 91. Rafal Majka, s.t., 100. Sergio Paulinho, s.t., 106. Jesus Hernandez, s.t., 109. Michael Valgren, s.t., 112. Ivan Basso, s.t., 113. Robert Kiserlovski, s.t., 114. Michael Rogers, s.t.

FODBOLD

Reserveliga:

Mesterskab:	
FC København-FC Midtjylland	0-0
FC Nordsjælland-Silkeborg	2-2

FC Midtjylland	3 1 2 0 5 1 7
FC Nordsjælland	3 2 1 0 6 4 7
Randers FC	4 2 0 2 3 5 6
FC København	5 1 1 3 3 4 4
AaB	2 1 0 1 1 1 3
Silkeborg	3 0 1 2 3 6 1

Pulje 1:

Esbjerg-Lyngby	2-0
FC Vestsjælland-OB	4-3

Brøndby	4 2 2 0 7 5 8
FC Vestsjælland	4 2 1 1 9 7 7
OB	5 2 1 2 9 10 7
Esbjerg	4 2 0 2 7 5 6
Lyngby	3 0 0 3 3 8 0

Pulje 2:

SonderjyskE-Hobro	3-0
Veje-Viborg	1-1

Veje	3 1 2 0 6 4 5
SonderjyskE	3 1 1 1 4 3 4
Viborg	2 0 2 0 2 2 2
Hobro	3 0 2 1 3 6 2
AGF	1 0 1 0 0 1

Grækenland, 1. division:

Platanias-Kalloni AEL	1-0
-----------------------------	-----

ISHOCKEY

Sverige, kvartfinaler:

6. kamp:	
HV 71-Linköping	2-4
Linköping videre med 4-2 i kampe.	
Örebro-Växjö	4-5 efs.
Växjö videre med 4-2 i kampe.	
Der spilles bedst af syv kampe.	

Mentaltræning skal løfte KLG-talenter

I KLG Badminton får de bedste U15-spillere fast mentaltræning. Det er et led i klubbens ungdomssatsning



AF JØRN JUST KRISTENSEN
jjk@herningfolkeblad.dk

BADMINTON I knapt et år har KLG Badminton haft en mentaltræner tilknyttet klubbens nye talentsatsning. På fast basis har Carsten Oldengaard sparret med spillere, forældre og trænere i KLG.

I går delte klubben fra Lind ud af sine erfaringer til DGI-trænere fra andre klubber. Ni trænere deltog, hvoraf to havde taget den lange vej fra Flensborg og en enkelt helt fra Skagen.

- Vi har den holdning, at det mentale er et meget vigtigt aspekt i idræt. Det koster selvfølgelig en del at have en mentaltræner tilknyttet, men det er et valg, vi har taget, og jeg har ikke hørt nogen, der er utilfredse. Både forældre, spillere og trænere ser positivt på projektet, fortæller Klaus Bundgård, formand for KLG Badminton.

Ingen lette veje til succes

Det er fortrinsvis klubbens ambitiøse U15-spillere, som er del af det såkaldte talentskolehold, der har faste møder med mentaltræneren. 17 gange i løbet af sæsonen har hver af de tre spillere haft møder med Carsten Oldengaard. Dertil kommer et åbent hold med knap 20 spillere, der har haft betydeligt færre møder.

- Det har overrasket os, hvor bred mentaltræning egentlig når ud. På forhånd troede flere af os måske lidt, at det var et hurtigt fix, som gjorde spillerne til mentale supermænd, der aldrig kastede med ketsjeren og altid bevarede



○ Mentaltræner Carsten Oldengaard har været tilknyttet flere forskellige af områdets sportsklubber - heriblandt KLG.

FOTO: HENRIK OLE JENSEN

fatningen, erkender Klaus Bundgård. Men der findes ingen lette veje til succes, pointerede Carsten Oldengaard for den lille skare af DGI-trænere i går.

Det, han gør, er at tale med udøverne, stille spørgsmål og derigennem hjælpe dem til at sætte præcise ord på de forbedringer, de vil opnå, og efterfølgende selvevaluere på processen.

En af de unge spillere forklarede, at han vil være dygtig til at springe aggressivt frem på korte server. Mentaltræneren fulgte op med spørgsmål om, hvordan talentet vil holde ketsjeren, når han gør det, hvordan han ved, hvornår han skal gøre det og så videre.

Axelsen fik et niv i dellen

Mentaltræner Carsten Oldengaard bor i Lind og har flere kendte sportsfolk på sin kundeliste. Eksempelvis arbejder han fast med Viktor Axelsen.

Og de fremmødte fik flere anekdoter om samarbejdet med verdens nummer seks i herresingle. Blandt andet havde Viktor Axelsen tidligere den uskik at tale mest om alt det, han ikke skal gøre på banen. Det kalder Carsten Oldengaard for ikke-dialog.

Efter andet sæt af sidste års DM-

finale mod Hans Kristian Vittinghus fyrede Axelsen en svada af ophidset ikke-dialog af sted, da han smed en oplagt chance for at lukke kampen og tabte sættet 21-23.

- Jeg var nødt til at gå hen til ham og tage fat i mormor-dellen, som vi alle har på undersiden af armen, og vride til for at få hans opmærksom. Og så sagde jeg: Viktor, du ved godt, at jeg vil dig. Nu bliver du nødt til at fortælle mig, hvad du vil gøre i tredje sæt, fortalte Carsten Oldengaard til sine tilhøreres fornøjelse. Viktor Axelsen forstod budskabet. Han skiftede fokus og fik sat præcise ord på, hvad han ville gøre. Og han endte som dansk mester det år.

Ifølge Oldengaard er det en af de væsentlige nøgler til succes: Find ud af hvad du vil og hvordan du vil gøre det, og beskriv vejen dertil nøje for dig selv - og måske din mentaltræner.

Nyt samarbejde med Ikast

KLG Badminton har indgået et samarbejde med Ikast FS

AF JØRN JUST KRISTENSEN
jjk@herningfolkeblad.dk

BADMINTON KLG's bedste U19- og U17-spillere får fra næste sæson mulighed for at få seniortræning og divisionskampe i Midtjyllands stærkeste seniorklub, Ikast FS. Det er resultatet af et nyt samarbejde mellem KLG Badminton i Lind og Ikast FS.

- Hvis vi skal undgå, at for mange af vores spillere mister interessen eller rykker til klubber i for eksempel Aarhus,

når de bliver U17-spillere, er det helt afgørende, at de har noget at se frem til - og op til, siger Klaus Bundgård, formand for KLG Badminton.

Samarbejdet er konsekvensen af, at KLG har en stribe dygtige ungdomsspillere, men p.t. ikke har noget attraktivt seniortilbud. KLG har kun et enkelt seniorthold, som netop har spillet sig fra Serie 2 til Serie 1.

I Ikast FS har man til gengæld hold i 1., 2. og 3. division i denne sæson, og førsteholdet står endda på tærsklen til Badmintonligaen.

Vigtigt med forbilleder

- Det er vigtigt at have lokale forbilleder og idoler, og med det her samarbejde kommer vi helt sikkert til at følge Ikast-

holdene tæt i den kommende sæson. Jeg er for eksempel sikker på, at vi vil lave klubture til førsteholdets hjemmekampe i Ikast-Brande Arena, siger Klaus Bundgård.

Ikast FS ser frem til det nye samarbejde.

- Vores egen ungdomsafdeling i Ikast FS gør det rigtig godt, og vi har også dygtige spillere fra ISI Idrætsefterskole og Sportstar College, som går ind på vores seniorthold. Men med den udvikling, vi har været vidne til på ungdomsfronten i Lind, ser jeg det som en vigtig styrkelse af vores talentmasse, at vi nu byder KLG's U17- og U19-spillere indenfor i vores træningsmiljø, siger Peder Nissen, formand for badmintonafdelingen i Ikast FS.