



Se flere nyheder
på www.sportfyn.dk



■ Carsten Oldengaard (t.h.) coacher Viktor Axelsen i idrætshallen sammen med landstræner Lars Uhre under torsdagens opgør mod Wan Ho Son fra Sydkorea. Foto: Jens Vognsen

Mentaltræner tæt på

■ - Viktor suger viden til sig som en svamp. Han er en fornøjelse at arbejde med, siger Carsten Oldengaard

Badminton: For to år siden lå Viktor Axelsen nummer 25 på verdensranglisten. I dag er han nummer syv.

For to år siden havde den nu 21-årige fynbo ofte markante udfald spillemæssigt og i selvtilliden. For øjeblikket strutter han af selvtillid.

En del af forklaringen kunne både tilskuere og tv-seere observere under kvartfinalen mod Lin Dan, hvor den unge spillers mentaltræner, Carsten Oldengaard fra Herning,

var tæt på Viktor Axelsen.

Stjernen hyrede Carsten Oldengaard i november 2013.

Også en øl eller to

- Viktor er en fornøjelse at arbejde med. Han lærer enormt hurtigt. Han suger viden til sig som en svamp, konstaterer Carsten Oldengaard.

Mentaltræneren fortæller, at sessionerne for øjeblikket handler meget om "stabilitet". Altså: At Viktor Axelsens mentale udfald bliver færre og mindre dybe.

- Viktor er nået langt. Man kunne allerede se forbedringer ved VM i Ballerup (i august 2014, *red.*), og udviklingen har været yderligere positiv efterfølgende, vurderer Carsten Oldengaard.

Viktor Axelsen kan fortælle, at en mental træning omkring stabilitet blandt andet handler om værktøjer til at finde tilbage til de situationer, hvor han følte sig tilpas, når han kommer i vanskeligheder.

Carsten Oldengaard har imidlertid også arbejdet med noget så basalt som at løse lidt op for den dybt seriøse Viktor Axelsen.

- Nu kan jeg godt gå ud og fejre en sejr med en øl eller to - og ikke nødvendigvis ligge i min seng klokken halv 10, som Viktor Axelsen udtrykker det.

Af Karsten L. Sørensen
kls@sportfyn.dk